

Chers membres,

Alors que l'été approche à grands pas et que l'inscriptions à nos programmes récréationnels sont désormais ouvertes, nous souhaitons vous communiquer quelques détails importants par rapport au structure et aux améliorations que nous implémenterons cette année.

1. Grassroots (U4-U8) et Programme Récréationnel (U9-U21);
2. Programmes Techniques; U8 CDC et TAPS;
3. Les améliorations aux programmes;
4. Inscription.

1. GRASSROOTS ET PROGRAMMES RÉCRÉATIONNELS

PROGRAMME	ANNÉE PRÉCÉDENTE	ÉTÉ 2024	RAISON
Grassroots (U4-U6) Né 2020 to 2018	- 1 match pendant la semaine, dirigé par les entraîneurs des équipes; - 1 pratique pendant la fin de semaine, dirigée par le personnel technique.	- 1 pratique pendant la semaine , dirigée par les entraîneurs des équipes; - 1 match pendant la semaine, dirigée par le personnel technique.; (35 minutes d'exercices, 25 minutes de match)	- La garantie d'une expérience structurée, adaptée au propre format de jeu - Offre plus de flexibilité aux entraîneurs pour organiser les pratiques par rapport au nombre de joueurs présents
Grassroots (U7) Né 2017	- 1 match pendant la semaine, dirigé par les entraîneurs des équipes sur les terrains 7 contre 7; - 1 pratique en station pendant la fin de semaine, dirigée par le personnel technique	- 1 pratique pendant la semaine , dirigée par les entraîneurs des équipes; - 1 match pendant la semaine, dirigée par le personnel technique.; (15 minutes d'échauffement, 45 minutes de match)	Comme ci-dessus

<p>Grassroots (U8) Né 2016</p>	<p>- 1 match pendant la semaine, dirigé par les entraîneurs des équipes sur les terrains 7 contre 7, avec arbitres; - 1 pratique en station pendant la fin de semaine, dirigée par le personnel technique</p>	<p>- 1 pratique pendant la semaine, dirigée par les entraîneurs des équipes; - 1 match pendant la semaine, dirigée par les entraîneurs, avec arbitres.</p>	<p>Comme ci-dessus</p>
<p>Recreationel (U9-U21) Né 2015 to 2003</p>	<p>- 1 entraînement pendant la semaine, dirigé par les entraîneurs des équipes - 1 match dirigé par les entraîneurs des équipes, avec arbitres;.</p>	<p>- 1 entraînement pendant la semaine, dirigé par les entraîneurs des équipes -U9-U18 seulement: 1 match dirigé par les entraîneurs des équipes, avec arbitres; - Il est recommandé au joueurs U19-U21 de s'inscrire dans la ligue métro sénior.</p>	<p>- En fonction du nombre de joueurs U17/U18 inscrits, les équipes peuvent être placé dans la ligue LLQ; - Les joueurs U19-U21 peuvent s'inscrire à une équipe de Lakeshore qui participera dans la ligue métro sénior</p>

**Un terrain et une journée/temps de pratique sera attribués à chaque; les entraîneurs peuvent choisir de faire des exercices ou des matchs avec les autres équipes présentes au terrain.*

2. PROGRAMMES TECHNIQUES

PROGRAMME	STRUCTURE	OBJECTIF
U8 CDC (né 2016)	<ul style="list-style-type: none">- Une alternative au programme U8 Grassroots;- 2 entrainements les soirs de la semaine, dirigé par le personnel technique;- 8-10 match d'exhibition contre d'autres clubs;- Les places sont limitées.	<ul style="list-style-type: none">- Ouvert aux joueurs de toutes niveaux;- L'accent est mis sur le développement technique des joueurs afin d'assurer une bonne transition vers le programme compétitif qui commence en U9.
TAPS U5-U7 et U9-U12 Né 2019 à 2017 et 2015 à 2012	<ul style="list-style-type: none">-Programme de development technique conçu pour les joueurs inscrits aux porgrammes Grassroots (U5-U7) et récréationels (U9-U12);- Une fois par semaine, les mercredi- Géré par le personnel technique;- Les places sont limitées.	<ul style="list-style-type: none">- Conçu pour les joueurs souhaitant poursuivre leur développement technique avec l'équipe technique du club;- Permet au personnel de voir les joueurs U9 à U12 et de potentiellement les inviter à rejoindre le CDC compétitif U9-U12

3. AMÉLIORATIONS AU ROGRAMME 2024

AMÉLIORATION	STRUCTURE	OBJECTIF
<p>Les demandes de joueurs/équipes pour U4 à U12 Player/team sont limitées aux to entraîneurs/managers bénévoles seulement.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Seuls les parents/tuteurs qui se portent volontaires en tant qu'entraîneur, entraîneur adjoint ou manager auront la possibilité de soumettre une demande pour être placé avec un autre entraîneur de leur choix; - La demande peut être soumise pendant l'inscription de l'enfant; - Les enfants de deux volontaires qui demandent d'être placés ensemble seront eux aussi placés dans la même équipe par conséquent; - Les parents DOIVENT demander le prénom et le nom de famille d'un autre parent qui s'est également inscrit comme entraîneur, entraîneur adjoint ou manager lors de l'inscription. Il peut avoir un maximum de 3 volontaires par équipe. Les demandes qui ne respectent pas ces instructions ne seront pas prises en compte 	<ul style="list-style-type: none"> - Offrir un programme qui favorise l'inclusion et donne l'opportunité aux nouveaux joueurs de mieux s'intégrer, réduisant la prédominance des équipes qui gardent les mêmes joueurs au fils des années par rapport aux équipes composés entièrement de nouveaux joueurs - Offrir aux participants du programme la possibilité de développer des compétences sociales et de se faire de nouveaux amis; - Suivre les recommandations de Soccer Canada d'autoriser seulement des équipes fixes au niveau compétitif et de permettre le mouvement des joueurs au niveau de développement.
<p>Jeux d'équilibre U8 to U12</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Des matchs de rééquilibrage auront lieu avant le début du programme; - Les équipes préliminaires seront annoncés à l'avance; 	<p>-Puisque le programme est ouvert aux joueurs de tous niveaux, le club doit évaluer les équipes afin de garantir un environnement juste et plaisant pour tous les jeunes.</p>

	<ul style="list-style-type: none">- Chaque équipe aura un adversaire et sera assignée un match pendant la fin de semaine;- Le personnel technique sera présent pour évaluer les matchs et déterminer si les équipes sont équilibrées;- Les ajustements seront fait si nécessaire avant la première semaine du programme.	
--	--	--

L'inscription est actuellement ouverte sur notre site web [Lakeshore Soccer](#), alors n'oubliez pas de vous inscrire! N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions sur les aspects techniques du programme!