

## CLARIFICATION REGARDING AN ARTICLE ON HEADING PUBLISHED IN *LE DEVOIR*

**Laval, March 9, 2020** – Some of you may have read the article on heading in today's edition of *Le Devoir* (if not, [you can read it here](#)).

In order to respond appropriately to questions parents may have concerning this matter and to clarify a few points in the article, we would like to offer the following details:

- The goal of these measures is two-fold:
  - Reduce the number of situations requiring heading for players who are 12 years old or younger.
  - Foster play on the ground and the player's development as a whole.
- These measures will come into effect in summer 2021, based on Canada Soccer's standards.
- These are precautionary measures based on scientific evidence that have been adopted in other countries (United States and England).
- These new measures will not significantly change the way the game is played as heading is already quite limited in U-12 and under.
- The goal is not to ban heading, but rather to ensure players learn the proper heading technique in order to be best prepared when this skill becomes an integral part of their game.

As such, we encourage you to view and share a [video on concussions in soccer produced by Soccer Québec a few months ago](#) as well as [Canada Soccer's Guidelines](#).

All interview requests concerning this matter can be addressed to Michel Dugas, Communications Coordinator, at [mdugas@soccerquebec.org](mailto:mdugas@soccerquebec.org)



**Mathieu Chamberland**  
Executive Director

## PRÉCISIONS CONCERNANT L'ARTICLE DU JOURNAL *LE DEVOIR* AU SUJET DU JEU DE TÊTE

**Laval, le 9 mars 2020** - Certains d'entre vous ont peut-être pris connaissance de l'article du journal *Le Devoir* ce matin concernant le jeu de tête au soccer (sinon, [vous pouvez le consulter ici](#)).

Afin de répondre adéquatement aux questions des parents à ce sujet et de vous éclairer sur ce qui a été écrit, voici quelques précisions :

- L'objectif de ces mesures est double :
  - Limiter les occasions où le jeu de tête est nécessaire pour les U-12 et moins.
  - Favoriser le jeu au sol et le développement global du joueur.
- Ces mesures seront effectives à partir de l'été 2021, basées sur les standards de Canada Soccer.
- Ces décisions sont prises par mesure préventive, basées sur des études scientifiques et aussi adoptées dans d'autres pays (États-Unis et Angleterre).
- Le jeu de tête chez les U-12 et moins est déjà très limité et le déroulement du jeu ne s'en retrouvera pas complètement bouleversé.
- Il n'est pas question d'empêcher les têtes, mais plutôt d'assurer un apprentissage adéquat de la technique requise pour que les joueurs et joueuses soient le mieux outillés possible lorsque viendra le temps d'intégrer le jeu de tête de manière plus fréquente.

À cet effet, nous vous invitons à consulter et partager une [vidéo produite par Soccer Québec il y a quelques mois au sujet des commotions cérébrales au soccer](#), ainsi que les [lignes directrices de Canada Soccer](#).

Toutes les demandes d'entrevues à ce sujet peuvent être dirigées vers Michel Dugas, coordonnateur aux communications, à l'adresse suivante : [mdugas@soccerquebec.org](mailto:mdugas@soccerquebec.org)



**Mathieu Chamberland**  
Directeur général