

Voici une mise à jour sur notre **programme récréatif intérieur 2018**

Vous remarquerez que les séances débuteront la fin de semaine du 6 janvier 2018 et se dérouleront jusqu'au 29 avril au Cégep John Abbott (21275, rue Lakeshore, Sainte-Anne-de-Bellevue).

Encore cette année, Lakeshore est fier de vous offrir notre programme technique propre au volet RÉCRÉATIF, lequel sera coordonné par nul autre que notre directeur technique récréatif. L'enseignement technique débutera à l'intérieur et se poursuivra durant la saison estivale (incluant 5 semaines de camps) Ce soutien technique est destiné **UNIQUEMENT** aux joueurs **ET** aux entraîneurs bénévoles de la ligue récréative. D'autres renseignements suivront concernant la saison extérieure. Pour ce qui est du programme d'hiver intérieur, vous profiterez d'activités de qualité conçues expressément pour les joueurs récréatifs (ligue maison). Les entraîneurs mèneront la portion technique de chaque séance d'entraînement, puis s'intégreront dans le jeu dirigé qui suivra. Toutefois, ils aimeraient avoir l'aide d'un entraîneur bénévole par groupe, surtout pour gérer le banc afin de leur permettre d'accorder plus d'attention aux joueurs sur le terrain. Veuillez nous indiquer si vous aimeriez leur donner un coup de main.

******Participants peuvent être de n'importe quelle club; ce n'est pas réserver pour les joueurs LSC seulement.**

Les joueurs recevront un maillot de soccer. Il leur faudra donc apporter un short d'entraînement, des protège-tibias, un ballon de soccer, une bouteille d'eau et des souliers de soccer intérieur OU des espadrilles.

Bonne chance à tous les participants... Et surtout... amusez-vous!

Kelly-Anne Soutter
DirecteurE Générale & présidente du Tournoi : dg@lakeshoresoccer.ca



This is just to give you an update on the **Club's 2018 indoor Recreational Program**; which will begin the weekend of January 6/2018 and run until April 29/2018. The sessions are held at the John Abbott College in the Casgrain Building (21275 Rue Lakeshore, Sainte-Anne-de-Bellevue)

Again this year, Lakeshore is proud to offer our RECREATIONAL-specific technical program; run by none other than our Club Recreational TD and his staff of excellent coaches. They will begin indoors, and carry on throughout the summer season; **teaching and supporting** all our players AND volunteer coaches at the **recreational level ONLY**. More will follow for the summer season; including 5 weeks of camp; but for the indoor winter program, you will see quality activities designed specifically for the recreational (houseleague) player. The coaching staff will run a hands-on technical portion each session, which will follow with their technical integration into the scrimmage game that follows. They would however appreciate having help from a volunteer coach per group; **primarily for bench management purposes**, thus allowing them more time with the players on the floor. Please let us know if you are willing and able to help out. ****** Participants need not be from Lakeshore only; all our neighboring recreational players are welcome.**

There will be a Soccer jersey provided, therefore the players only need to bring with them a pair of shorts, shin pads, a soccer ball, a water bottle and indoor soccer OR running shoes.

Good luck to all the participants.... But most of all.... Have fun!

Kelly-Anne Soutter; Director General: dg@lakeshoresoccer.ca